



広報
みぶ

おしらせ版

平成 26 年 5 / 23

No.763

発行 栃木県壬生町役場
総合政策課 ☎81-1814 fax 82-8262
<http://www.town.mibu.tochigi.jp>

夜間・休日の診療にご利用ください

◆壬生町休日当番医 9:00～17:00

6月1日 にしやま内科クリニック 上長田 ☎86-6000
6月8日 高橋とおるクリニック 至宝北 ☎25-5881
6月15日 はしもとクリニック 駅東町 ☎21-7300
6月22日 松本内科医院 栄町 ☎82-2002

※所在地につきましては、電話等でご確認ください。

◆栃木地区急患センター（下都賀郡市医師会病院隣）

休日 9:00～21:00

平日の夜間診療 19:00～22:00

※栃木地区急患センター 栃木市境町27-15 ☎22-8699

◆休日夜間救急当番医 21:00～翌日9:00

6月1日 とちの木病院 栃木市 ☎22-7722
6月8日 とちの木病院 栃木市 ☎22-7722
6月15日 下都賀総合病院 栃木市 ☎22-2551
6月22日 下都賀総合病院 栃木市 ☎22-2551

☎受診する際は、事前に電話確認をしてお出かけください。



壬生町水道水の 放射性物質測定結果



採取場所：北部配水場 採取日：5月14日

	放射性ヨウ素		放射性セシウム	
	I-131	Cs-134	Cs-137	
検出値	検出されず	検出されず	検出されず	
検出限界値	0.9Bq/kg	1.0Bq/kg	1.0Bq/kg	
飲食物摂取制限に関する指標値	10Bq/kg			

※食品衛生法に基づく基準値（平成24年4月1日）

以上のとおり、水道水から放射性物質は検出されませんでした。

なお、県内の他市町の検査結果については、栃木県のホームページにて公表されています。

心配ごとと特別相談（弁護士相談） ～相談無料～

◆相談日時 6月12日(木) 10:00～12:00

◆会場 保健福祉センター

◆対象 町内在住者 5名（先着順）

なお、同一の内容の相談は1回限りです。

◎申込・問合せ先 6月9日(月) 8:30～ 電話申込受付
(福)町社会福祉協議会 ☎82-7899

壬生町施設振興公社主催事業2014

牛田智大ピアノリサイタル



- ◇日時 9月28日(日) 14:00開演
- ◇入場券 全指定席2,000円 6月11日(水)発売
- ◇場所 壬生中央公民館大ホール（城址公園ホール）
- ◇入場券取扱場所 ・壬生中央公民館 ☎82-0108
・おもちゃ博物館 ☎86-7111
- ◇主催 (一財)壬生町施設振興公社
- ◇後援 壬生町・壬生町教育委員会
- ◎問合せ先 壬生町おもちゃ博物館 ☎86-7111
(一財)壬生町施設振興公社 ☎86-7117

人権相談・行政相談

毎月第3木曜日開催定期相談

「人権相談」

家庭生活や社会生活を営むうえで、自分の力では解決できない人権問題がございましたらお気軽にご相談ください。

相談員は人権擁護委員です。

「行政相談」

国や国の関係行政機関が行う仕事に関する意見等がございましたら、お気軽に定期相談をご利用ください。

相談は定期的に開設しているほか、自宅でも随時受付しております。本町の行政相談員は次の方々です。

- ・相田喜久夫 氏 ☎82-0603
- ・糸川 元一 氏 ☎86-3869

6月定期相談日

6月19日(木) 南犬飼地区公民館 13:30～16:00

予約の必要はありませんが、お待たせしないために事前予約をお勧めいたします。（相談無料・秘密厳守）

◎問合せ先 人権相談…町民生部生活環境課 ☎81-1826
行政相談…町総務部総合政策課 ☎81-1814

また、宇都宮地方方法務局栃木支局において、毎週水・木曜日（祝休日を除く）9:30～15:30、人権擁護委員による常設相談が開設されています。（☎0570-003-110）

刃物研ぎのお知らせ

長い経験とキャリアの持ち主、元大工さんなどが技と心で研ぎます。

6月10日(火) 役場本庁西側車庫

6月17日(火) 南犬飼出張所自転車置場

◆時 間 9:00～13:00

◆料 金 鎌(小) 100円・草刈鎌、菜切り包丁250円
出刃 350円・刈込みハサミ、ナタ450円
※刃こぼれ、サビ落としは、割り増し100円

◇問合せ先 (公社)シルバー人材センター

☎82-4682 FAX82-4687

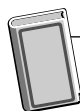
栃木県政世論調査にご協力ください

○対 象 県内に在住する20歳以上の方から2,000名を無作為抽出

○期 間 6月13日(金)まで

○実施方法 調査票を郵送します。(秘密は厳守します)

○問合せ先 県広報課 ☎028-623-2158



図書館からのお知らせ

○移動図書館(BM) 6月の日程

3日(火)	児童館	11:00～12:00
4日(水)	安塚小学校	13:00～16:00
11日(水)	壬生北小学校	13:00～14:00
12日(木)	羽生田小学校	13:00～14:00
18日(水)	藤井小学校	13:00～14:00
19日(木)	睦小学校	13:00～16:00
24日(火)	稲葉小学校	13:00～14:00
25日(水)	壬生東小学校	13:00～16:00
27日(金)	おもちゃのまち (なかた洋品店 駐車場)	14:00～16:00

※なお、天候や行事の都合により上記日程、時間が変更になることがありますので、ご了承ください。

○おはなしひろば 6月の日程

図書館では、ボランティアによる子ども向けのよみきかせ「おはなしひろば」を開催しております。

・日 時 6月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
14:00～14:45

・会 場 図書館2階 児童室

○問合せ先 壬生町立図書館 ☎82-8543

平成26年度 壬生町特定健診等 についてのお知らせ



【特定健診等】

特定健診等の申し込みがお済みでない方は、健康福祉課健康増進係にお申し込みのうえ、ご受診ください。検診車による集団健診(がん検診等)は、従来どおり実施いたします。

○特定健診受診の際は、受診券と保険証が必要です。お手元がない場合は、加入している保険(壬生町国民健康保険と後期高齢者医療制度の方は町役場)にお問い合わせ下さい。

【個別健診】

65歳以上の方で特定健診の個別健診(町内の医療機関での健診受診)を希望する方については受診可能な医療機関は右記のとおりですので、ご希望の医療機関にご相談のうえ、健診をご受診いただきますようお願いいたします。

※なお、個別健診の受診項目は、特定健診の項目のみですので、がん検診等は集団健診でご受診くださるようお願いいたします。

【平成26年度の個別健診実施期間】

平成26年6月から平成27年2月までにお受け下さい。

【後期高齢者健診について】

健診受診時に満75歳以上の方、障害認定により後期高齢者医療被保険者となっている満65歳以上の方につきましては、後期高齢者健診を無料で受診できます。

ただし、集団健診及び個別健診終了後に75歳になられる方、障害認定により後期高齢者被保険者となられる方は後期高齢者健診を受診することはできません。平成27年度からご受診くださるようお願いいたします。

ご不明の点につきましては、下記までお問い合わせください。

○問合せ先 町民生部健康福祉課健康増進係 ☎81-1885
町民生部住民課国保年金係 ☎81-1832

<個別健診実施機関>

医療機関名	所在地	電話番号
荒川内科クリニック	大字安塚1184-10	86-0501
石田消化器科・内科クリニック	大字壬生丁259-7	82-7877
大久保クリニック	落合3-4-7	81-0880
大橋内科クリニック	大字福田1003-1	82-8522
小倉医院	通町10-5	82-0057
おもちゃのまち内科クリニック	幸町2-11-2	86-1517
グリーンクリニック	緑町3-9-15	86-3966
佐藤医院	大字安塚1944-1	86-0123
島田医院	大字安塚2008-1	86-0011
陣内医院	本丸1-7-10	82-0242
高橋とおるクリニック	寿町5-3	25-5881
にしま内科クリニック	大字安塚765-15	86-6000
はしもとクリニック	駅東町5-6	21-7300
福井セントラルクリニック	おもちゃのまち2-4-8	86-6624
前原医院	中央町3-21	82-0141
松本内科医院	中央町6-37	82-2002

● 壬生町都市計画マスタープラン（一部改訂）案 ●

に対してご意見をお聞かせ下さい。

1 目 的

六美北部地域、落合南部地域、壬生地区北部第2地域の3地域については、市街化調整区域でありながら、特に既成市街地隣接・近接や幹線道路沿いであり、町の活性化に寄与する潜在的な可能性を有する地区であることから、新たな土地利用調整地区として民間活力等による土地利用を推進していく必要があります。

また、今後、多様化、高度化、広域化していく保健・医療・福祉の重要拠点施設である「獨協医科大学病院地区」と、公共交通等の利便性に優れ、住宅需要の高まりが予想される「六美北部地区」については、将来を見据えた適正な土地利用計画のもと、その実現化方策を検討していく必要があるため改訂するものです。

2 計画案の公表方法（下記の場所でご覧いただけます）

- 1 町建設部都市計画課
 - 2 公民館(壬生中央公民館・稲葉地区公民館・南犬飼地区公民館)
 - 3 町ホームページ (<http://www.town.mibu.tochigi.jp>)
- (注1) 1.2につきましては、執務時間中の閲覧となります。



3 募集期間

平成26年6月9日（月）から7月8日（火）まで

4 意見の提出方法

備え付けの記入用紙（町ホームページ及び上記公表施設に設置）に具体的なお意見を簡潔に記載し、次のいずれかの方法で提出してください。

- 1 郵送〔〒321-0292 下都賀郡壬生町通町12番22号 壬生町建設部都市計画課宛〕
- 2 F A X 〔0282-82-8252 壬生町建設部都市計画課宛〕
- 3 電子メール〔kensetsu@town.mibu.tochigi.jp 壬生町建設部都市計画課宛〕

(注2) 電話による受付はいたしませんのでご了承下さい

5 意見の取り扱い

提出されましたご意見の概要と、検討結果については、町広報紙及び町ホームページ上に公開いたします。

(注3) ご意見をいただいた方の氏名等の公表、及びご意見に対する個別の回答はいたしません。

(注4) ご意見の内容が類似する場合は、取りまとめて公表する場合があります。

6 問い合わせ及び意見の提出先

〒321-0292 下都賀郡壬生町通町12番22号
壬生町 建設部 都市計画課
TEL 0282-81-1853 FAX 0282-82-8252
E-mail kensetsu@town.mibu.tochigi.jp



お身体の調子はいかがですか？ 健診を受けて、御自分の身体の様子を確かめましょう！

特定健康診査・後期高齢者健診のお知らせ

宮城県の一部の市町村では、平成26年4月から、東日本大震災により他地域に避難している国民健康保険及び後期高齢者医療制度に御加入者の方は、避難先でも「特定健診」・「後期高齢者健診」を受けることができます。

1. 対象者

国民健康保険又は後期高齢者医療制度に加入されている方のうち、以下の市町村にお住まいだった方で、**住民票を異動せず**に他地域に避難されている方。

市町村名	仙台市、石巻市、気仙沼市、岩沼市、東松島市、亘理町、山元町、女川町、南三陸町
------	--

2. 受診期間

平成26年4月1日～平成27年3月31日まで

3. 検査内容

特定健診の基本項目に沿った血圧測定、尿検査及び血液検査等

※詳細な健診項目（心電図、眼底検査、貧血検査）は医師が必要と認めた時に行います。

※市町村で独自に追加している項目やがん検診等は除かれます。



4. 受診の流れ

①避難元の市町村に「健診を受診したい」という連絡をしてください。（電話連絡可）

②市町村より以下のものが送付されます。

ア：受診券 イ：健診実施機関リスト ウ：昨年度の健診結果（昨年受けた方）

③「健診実施機関リスト」（同封）を確認し、受診したい健診実施機関に健診の予約を入れてください。

④予約当日、健診実施機関で健診を受診してください。（※持参物を忘れないでください！）

⑤後日、健診実施機関から健診結果が送付されます。

5. 受診時に持って行くもの

①受診券（同封のもの）

②昨年度の健診結果（同封のもの）

③保険証

①～③を健診実施機関窓口に提示してください。

※健診の自己負担額は、受診券に記載されている金額となります。

6. 受診上の注意

◎受診前日・当日の食事、服薬などについては、受診する健診実施機関にお問い合わせください。

お問い合わせとご相談は、避難元の市町村へ
（各市町村の連絡先は左面をご覧ください。）

お問い合わせ先

市町村等名	担当課名	お問い合わせ先		
		電話番号	FAX番号	電子メールアドレス
仙台市	保険年金課	022-214-8351	022-214-8195	fuk005160@city.sendai.jp
石巻市	保険年金課	0225-95-1111 (内線2333)	0225-95-4901	ishinspens@city.ishinomaki.lg.jp
気仙沼市	健康増進課	0226-21-1212	0226-21-1016	kenko@city.kesennuma.lg.jp
岩沼市	健康増進課	0223-22-1111 (内線345・346)	0223-22-1315	kokuho@city.iwanuma.miyagi.jp
東松島市	市民課	0225-82-1111 (内線1119)	0225-82-1328	kokuho@city.higashimatsushima.miyagi.jp
亘理町	健康推進課	0223-34-0524	0223-34-7341	kenkou21@town.watari.miyagi.jp
山元町	保健福祉課	0223-37-1113	0223-37-4144	hokenfukushi.h@town.miyagi-yamamoto.lg.jp
女川町	健康福祉課	0225-53-4990	0225-53-5248	kenshin@town.onagawa.miyagi.jp
南三陸町	町民税務課	0226-46-1373	0226-46-2671	iryou@town.minamisanriku.miyagi.jp

制度全般のお問い合わせは、こちら。

	担当課名	お問い合わせ先		
		電話番号	FAX番号	電子メールアドレス
宮城県	国保医療課	022-211-2565	022-211-2593	kokuhoi@pref.miyagi.jp

栃木県立博物館 6月の行事

◆企画展 「江戸文人画の彩り-高久露厓とその師友」

《期 間》 6月15日(日)まで

◆関連行事

○展示解説

《日 時》 6月8日(日) 14:30～15:30

《対 象》 中学生以上 定員20名

◆テーマ展 「郷土の植物研究家・関本平八」

《期 間》 6月15日(日)まで

◆県博デー

《日 時》 6月15日(日)

「博物館の日イベント」毎月第3日曜日は博物館の日です

○博物館コンサート 10:30～11:30 博物館講堂

○クイズにチャレンジ! 10:00～11:30 展示室

※小中学生対象

○キッズツアー 14:00～14:30 展示室

○学芸員のとおき講座「関本平八と栃木の希少植物」

13:30～15:00 研修室 定員40名 ※要電話予約

○自然系コレクション特別公開 15:00～16:00

※小学生以上対象(保護者同伴) 定員20名 要電話予約

◆各種講座

○田んぼの生きものミクロたんけん

《日 時》 6月7日(土) 10:00～12:00

《対 象》 小学生以上 定員30名 ※要電話予約

○「栃木の民話語り」

《日 時》 6月15日(日) 13:30～14:30

※定員100名 ※要電話予約

◆観察会

○モリアオガエル観察会

《日 時》 6月14日(土) 19:00～21:00

《会 場》 塩谷町

※定員30名 ※要電話予約 保護者同伴 要参加費

◆体験

○化石を探そう～これでキミもトレジャーハンター!～

《日 時》 6月22日(日) 14:00～15:00

《会 場》 博物館研修室

《対 象》 小中学生 定員20名 ※要電話予約

◆映画会

鑑賞無料、当日直接会場へ(博物館講堂)

○郷土資料「わが街宇都宮」「こんなところに世界で一つの花シモツケコウホネ」「田川に浮かぶ屋形船」

《日 時》 6月7日(土) 14:00～15:00

○名画鑑賞「海女のリャンさん」

《日 時》 6月14日(土) 14:00～15:30

◎問合せ先 栃木県立博物館 ☎ 028-634-1311

FAX 028-634-1310

ホームページアドレス

<http://www.muse.pref.tochigi.lg.jp/>

おもちゃ博物館NEWS

6月15日(日) 「県民の日 無料開放DAY」

この日は、誰でも無料でおもちゃ博物館へ入館できます！
この機会に是非遊びに来てね！

◎週末の催し◎

※おもちゃ博物館への入館者対象の催しです。

☆第1日曜日(1日)「マジックショー」

13:30～約20分

☆第3日曜日(15日)「おもちゃ病院」

【受付】13:00～15:00

おもちゃの修理をします。(お1人様1点)

◎問合せ先 壬生町おもちゃ博物館 ☎86-7111

HPアドレス <http://www.mibutoymuseum.com/>



県の施設を見る「県民バス」 参加者募集



○日 時 7月10日(木)

第1集合地：栃木市総合運動公園

(8:10集合、16:40解散)

第2集合地：壬生町中央公民館

(8:40集合、16:20解散)

※第1・第2、どちらの集合地から参加されるかを、往復はがきに記入してください。

○見学施設 イタリア大使館別荘記念公園、計量検定所
※昼食は、磐梯日光店(昼食代1,080円)

○対 象 栃木市及び壬生町にお住まいの方

○定 員 50人 ※応募多数の場合抽選

○申 込 往復はがき(104円)に参加者全員(1枚で2人まで)の住所・氏名・電話番号・年齢・希望集合地を書き、
〒320-8501 県広報課県民プラザ室へ 住所不要)

○締 切 6月20日(当日消印有効)

◎問合せ先 県民プラザ室 ☎028-623-3766

平成26年度栃木県シルバー 大学校公開講座のご案内



栃木県シルバー大学校では、「県民の日」協賛事業として次の授業を公開講座としますので、お気軽にご参加ください。

○会 場 県シルバー大学校南校(栃木市神田町9-40)

○日 時 6月6日(金) 10:00～12:00

○内 容 「好かれるシニアは聞き上手」

産業カウンセラー 青木 羊耳 先生

※当日は会場に直接お越しください。(事前申込み不要、参加費無料)

※参加者多数の場合、会場の都合により入場できない場合がありますので、ご了承ください。

◎問合せ先 栃木県シルバー大学校南校 ☎22-5325

毎月第3日曜日は家庭の日です。

この機会に家族の絆を深めてみませんか？

※一部施設で優待制度があります。(詳細は県HP参照)

詳しくは 町教育委員会事務局生涯学習課(☎81-1873)



児童手当 現況届のお知らせ

現況届

6月中
に提出

児童手当の受給者は、6月中に「現況届」を提出していただく必要があります。対象となる方には、6月上旬に通知をお送りいたします。届出をされない場合、6月分以降の手当が受給できなくなりますので、忘れずにお手続きください。

平成25年の所得が限度額を超えている受給者については、特例給付（児童1人あたり月額5,000円）となります。

対象者	手当月額
3歳未満	15,000円
3歳以上小学校修了前（第1,2子）	10,000円
3歳以上小学校修了前（第3子以降）	15,000円
小学校修了後中学校修了前	10,000円
特例給付（所得制限者）	5,000円 児童の年齢に関係なく一律

※第何子目かは、18歳到達後の最初の年度末までの児童から数えます。

○6月分以降の児童手当の所得限度額

扶養親族等の数が0人の受給者の所得限度額を622万円とし、扶養親族等1人につき所得限度額に38万円（老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円）を加算する。

○現況届に添付する書類

- ・健康保険証のコピー（国民健康保険の加入者は不要）
- ・平成26年1月1日以降に壬生町に転入した方は、前住所の市町村の児童手当用所得証明書（その他、別途添付書類が必要となる場合がございます。詳しくは6月上旬にお送りする通知をご覧ください。）

○問合せ先 町民生部こども未来課子育て支援係

☎81-1831

ねんりんピックの交流大会 会場を花で飾りませんか



10月4日～7日までねんりんピック栃木2014が栃木県で開催されます。壬生町では総合公園陸上競技場でサッカー交流大会が開催されます。全国から来る選手のおもてなしのために、会場に花を飾る花いっぱい運動を行っております。壬生町では交流大会会場を飾るための花を育ててくださるボランティアの方を募集しています。

○期 間 7月末～9月末

○場 所 ご自宅

○内 容 花苗、プランター、土等の資材をお配りしますので、ご自宅で育てていただきます。ねんりんピック開催期間中、会場に設置し、大会終了後、プランターごと差し上げます。

○参 加 者 どなたでも（要申込） 定員45名

（申込が定員を上回った場合には抽選になります）

○申込・問合せ ねんりんピック栃木2014壬生町実行委員会事務局（町民生部健康福祉課高齢福祉係）

☎81-1830

児童館からのお知らせ

☆児童館出前遊び教室

○日 時 6月21日(土) 10:00～12:00

○場 所 南犬飼地区公民館

○対 象 幼児親子～小学生

○内 容 小麦粘土遊び

◎申込み方法 当日9:50から、南犬飼地区公民館でお待ちしています。



「壬生町食生活改善推進員 養成講座」受講者募集

食べることは「生きる」基本です！生涯、健康で楽しく食事をするのができたらどんなに幸せでしょう。次世代の食生活にも不安を感じている方は、きっと多いはず・・・

ぜひ、食生活改善推進員となって、自身や家族はもちろん、地域の健康づくりの担い手としてボランティア活動をしてみませんか（^o^）／

○日程と内容

回	期 日	時 間	内 容
1	H26 9/18 (木)	9:30～ 10:00～10:30 10:30～12:00 13:00～13:40 13:45～15:15	受付 開講式 講話 「食生活改善推進員と健康づくりの推進について」 健康みぶ21計画と壬生町食育推進計画 栄養の基礎知識・調理の基本
2	9/25 (木)	9:30～12:00 13:00～14:00 14:45～15:15	調理実習（減塩のコツ） 食品衛生と生活環境保全 対象別食育（乳児期・幼児期・学童期・高齢期）
3	10/16 (木)	9:30～12:00 13:30～15:15	調理実習（幼児の食事とおやつ） 健康づくりと身体活動（防災予防体操・八段錦）
4	10/29 (水)	9:30～12:00 13:00～14:00 14:00～14:30 14:30～15:15	調理実習（高齢者の食事） こころの健康づくり・禁煙・飲酒について 生活習慣病の予防 ※今、課題となっていること 食事バランスガイド
5	11/12 (水)	9:30～10:00 10:00～11:00 11:00～11:30	各種事業の進め方 町食改実践活動状況と今後の活動について 町食改員との座談会 閉講式（修了証授与） アンケート用紙回収・エプロンの申込み等

○会 場 町保健福祉センター

○対 象 者 5日間の講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動できる町内在住の男女

○受 講 料 1,200円（テキスト代等）

○締 切 先着15名（7月15日まで）

◎問合せ先 町民生部健康福祉課健康増進係 ☎81-1885

参加者募集

平成
26年度

「健康づくりのための ボディデザイン教室」

～You can do it!～

○対象 壬生町在住の方で生活習慣を見直したいと思っている方

○申込先 町民生部健康福祉課 健康増進係 81-1885
プログラム



	テーマ	日時	場所	締め切り
1	歯科医師講話 「歯周病で寿命が短くなる!?」 ～歯周病と全身の病気の関係～	6月1日(日) 10:00～12:00	保健福祉センター 1F大会議室	先着50名
2	フラ Hulla&ストレッチ 「おうちで楽しく1曲のフラを踊れるように」	7月5日(土) 10:00～12:00	保健福祉センター 1F大会議室	先着20名 ※CD付
3	自力整体 「ゆがみを整えからだスッキリ!」	8月23日(土) 10:00～12:00	保健福祉センター 1F大会議室	※定員を満たし締め切りました
4	栄養と食事 「素材のうま味を生かした和食」	9月27日(土) 9:30～11:30	保健福祉センター 2F調理室	先着20名
5	ピラティス 「姿勢を整えて若々しく!」	10月9日(木) 10:00～12:00	保健福祉センター 2Fボランティア室	先着20名
6	インターバル ウォーキング& ボールストレッチ 「健康ですがすがしい歩き方」	11月9日(日) 10:00～12:00	体育館	先着20名
7	「整理整頓術」 ～心もすっきりリフレッシュ～	12月13日(土) 10:00～12:00	保健福祉センター 2Fボランティア室	先着20名
8	カラーセラピー 「色は心と体に作用する」	2月14日(土) 10:00～12:00	保健福祉センター 2Fボランティア室	先着20名

注 開始時間10分前に集合

公開講座開催

獨協医科大学病院では、がんと上手に付き合っていたくために、市民の方を対象とした講演会を開催しております。

今回は、当院薬剤師より化学療法についてお話しいたします。

乳がん患者会と同時開催のため乳がんの化学療法がメインとなりますが、一般的なお話もありますので、ぜひご興味のある方、治療を支えるご家族の皆様もこの機会に一緒に学びませんか。そして、がん患者さん・ご家族・医療者が語れる広場をご準備いたします。日頃の悩み等を患者さん同士で分かち合いませんか。当院以外の患者様の参加も可能です。皆様お誘いあわせの上、お気軽にご参加下さい。

子どもの料理コンクール



小学4・5・6年生のみなさん

主食・主菜・副菜のそろったメニューを募集します!

★テーマ

『主食・主菜・副菜のそろったワンプレートメニュー』

★メニューを考える際のポイント

- ♪主食、主菜、副菜がそろっているか。
- ♪野菜がたくさん入っているか。
- ♪1時間以内で作れるか(白飯の炊飯時間は除きます)
- ♪身近で、一般的に買うことのできる材料を使っているか。

たくさんの応募をお待ちしています。

☆応募資格

栃木県内の小学校4・5・6年生で、個人もしくは、2人組で応募できます。(2人組の場合、同学年同士に限らず兄弟姉妹や近所の学年の違う友達同士でも応募できます!その際、1人は必ず小学4～6年生でお願いします)9月6日(土)の2次審査に参加できる人が応募できます。

☆応募用紙

「子どもの料理コンクール応募用紙」は、壬生町健康福祉課にあります。栃木県のHPからもダウンロードできます。

☆しめきり 7月11日(金)

☆主催 栃木県食生活改善推進団体連絡協議会
☆提出先 壬生町食生活改善推進団体連絡協議会事務局
(町民生部健康福祉課健康増進係 ☎81-1885)

☆1次審査 応募者の中から最優秀作品を2次審査に推薦します(書類審査)

☆2次審査 9月6日(土) 宇都宮短期大学付属高校
審査会当日、実際に料理を作っていただきます。

☆その他 1次審査通過作品は、写真入り料理レシピ集を作成します。

○日時 6月7日(土) 13:30～16:00

○場所 獨協医科大学病院 臨床研修センター大会議室
(センター棟4階)

○講演会名 市民公開講座 がん情報提供の会

○演題 「乳がんの化学療法について」

○参加費 無料 ※申込み不要で自由に参加可能

○年間予定 平成26年9月27日(土)、12月13日(土)
平成27年2月28日(土)

※乳がん患者会「リボンの輪」も同時開催中

○問合せ先 獨協医科大学病院 腫瘍センター

☎/FAX 87-2053

(電話対応時間 月～金 8:30～16:30)

あなたの気持ちを話してみませんか？ ～心の健康相談のお知らせ～

栃木健康福祉センターでは心の健康相談を行っています。
「よく眠れない」「イライラが強く落ち着かない」「疲れがなかなかとれない」など、今までとちょっと違う気になる症状がある方。

「大切なご家族の事で心配なことがある」「仕事や人間関係の悩みがある」など、心の健康に関するどんな些細なことでもぜひご相談ください。

ご相談に応じるのは・・・

☆精神科医師 原則毎月1回午後（4月・8月・1月除く）

*具体的な日程についてはお問い合わせください

☆心理士 6/17・8/19・10/21・12/16・2/17（13：30）

☆保健師 随時（日程は予約の際ご確認ください）

パーキンソン病関連疾患患者・家族会 パンの会とちぎのお知らせ

この会はパーキンソン病関連疾患患者・家族を対象とした会です。

パーキンソン病の手足が震える、歩きだしの一歩が出ないなど体の動きにくさや、日内変動など症状に日々困っている人はたくさんいます。家族に話しても分かってもらえなかったことが、この会に参加して共感してもらえた方もいます。他の人には話せない、分かってもらえないと思いませんか？この会は同じ病気を持つ患者・家族会なので、安心して話しができます。

他の人には分からないことでも同じ病気の仲間だから話せること、共感できること、教えてあげることができます。

一緒に話しをしてみませんか？家族だけの参加も可能です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

実施日	時 間	内 容	場 所（時間）
5/28(水)	13:30～15:30	情報交換・話し合い	下都賀庁舎2階 カンファレンス室
6/25(水)	13:30～15:30	情報交換・話し合い	
8/27(水)	13:30～15:30	情報交換・話し合い	
9/24(水)	13:30～15:30	情報交換・話し合い	
10～11月	未定	医療生活相談会への参加	未定
11/26(水)	13:30～15:30	クリスマス会打ち合わせ	下都賀庁舎2階 カンファレンス室
12/24(水)	未定	クリスマス会	未定
1/28(水)	13:30～15:30	情報交換・話し合い	下都賀庁舎2階 カンファレンス室
2/25(水)	13:30～15:30	情報交換・話し合い	
3/25(水)	13:30～15:30	反省・次年度の計画	

※医療生活相談会は詳細が決まり次第お知らせします。

※参加する場合は、必ずお電話にてご連絡ください。日程・内容は変わる場合があります。

◎申込み・問合せ先 栃木県栃木健康福祉センター 保健衛生課
☎22-4121

*いずれも事前に予約が必要です

ご本人はもちろん、ご家族や関係者の方のみのご相談でも結構です。

◎問合せ先 栃木県栃木健康福祉センター

保健衛生課 精神保健福祉担当 ☎22-4121

事業主のみなさまへ

労働保険年度更新の申告・納付時期は 6月2日～7月10日となります

平成26年度の年度更新の手続きは6月2日～7月10日までの間に行っていただくことになります。

労働保険料の算定方法は平成25年4月1日から平成26年3月31日までに支払った賃金総額に保険料率を乗じて得た額となります。

概算・確定保険料の申告・納付は栃木労働局労働保険徴収室・労働基準監督署において受付けておりますが、最寄りの日本銀行歳入代理店・郵便局等でも取り扱っています。手続きの際は、申告書と納付書を切り離さずに、保険料を添えて窓口へ提出してください。（労働保険料申告等の事務を社会保険労務士や労働保険事務組合に委託する方法もあります）

◎問合せ先 栃木労働局労働保険徴収室

☎028-634-9113

平成26年度福祉職スタート 土曜講座のご案内



福祉の仕事・職場について正しく理解していただく講座を開催します。

○対象者 福祉職未経験者、他分野からの転職を考えている方、福祉系資格を持っているが福祉職の経験が少ない方など

○日時・分野・定員 各回とも 13：30～15：30 定員20名

第1回 6月21日(土) 児童分野

第2回 7月19日(土) 高齢分野

第3回 9月20日(土) 障害分野

第4回 10月18日(土) 高齢分野

第5回 11月15日(土) 児童分野

第6回 12月20日(土) 障害分野

○参加費 無料

○会場 とちぎ福祉プラザ3階

栃木県社会福祉協議会会議室

（宇都宮市若草1-10-6）

○申込み方法 氏名、電話番号、「参加希望の回」を福祉人材、研修センターへ電話またはFAXにより連絡してください。

◎申込み・問合せ先 （社福）栃木県社会福祉協議会

福祉人材・研修センター ☎028-643-5622



「2015とちぎ求人企業合同説明会」を開催します



栃木県では、県内企業に就職を希望している平成27年3月大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者及び学校卒業後3年以内の未就職卒業生や概ね45歳未満の同学歴卒業の若年者等を対象に「求人企業合同説明会」を開催します。

参加企業は140社を予定しています。また、参加企業はホームページ（<http://www.tochigi-work2.net/>）でお知らせします。

参加を希望する方は、予約の必要はありませんので、当日直接会場にお越しください。

- 日 時 6月10日(火) 13:30～16:30
- 場 所 マロニエプラザ（栃木県立宇都宮産業展示館 宇都宮市元今泉6-1-37）
- ◎問合せ先 栃木県産業労働観光部労働政策課雇用対策担当 ☎028-623-3224



業務改善助成金(中小企業最低賃金引上げ支援対策費補助金)のご案内

中小企業等の事業主が、事業場内の最も低い時間給（時間換算額）を40円以上引上げ、労働者の意見を聴取した上で業務改善を実施した場合に、経費の2分の1（※）または100万円を限度として、予算の範囲内で助成する制度です。

（※）企業全体の常時使用労働者の数が30人以下である場合には4分の3となります。

- 支給の要件（一部抜粋）：その他の要件については御覧会ください。
 - ①事業場内の最も低い時間給（時間換算額）が800円未満で、かつ、申請年度に時間給（時間換算額）で40円以上引き上げる計画を策定。
 - ②申請年度に、労働者の意見を聴取した上で、業務改善に要する経費の合計が10万円以上となる計画を策定。
 - ③申請年度内（3月末まで）に、上記①、②の計画に基づき、事業場内最低賃金規定の作成及び賃金引上げと業務改善を実施する（業務改善については、経費の支払いまで）。
- ①、②の事業計画は、労働局に申請し、交付決定の通知後に実施されたものに限りです。
- 支給額
 - ②の経費の2分の1（※）、または100万円（上限100万円）
 - （※）企業全体の常時使用労働者の数が30人以下である場合には4分の3
- 支給回数：1回

助成金の申請先は、栃木労働局労働基準部賃金室です。お気軽にご相談ください。（賃金室 ☎028-634-9109）

平成26年度調理師試験実施のお知らせ

調理師試験を次のとおり実施します。なお、受験には、2年以上の調理業務など実務経験が必要です。詳しくは、栃木健康福祉センター（☎22-4121）までお問い合わせください。

- 試験日時 8月6日(水) 9:30～12:00
- 試験会場 宇都宮短期大学附属高等学校（宇都宮市睦町1-35）
- 願書受付 6月18日(水)～20日(金)



事業所向け求人説明会開催のお知らせ

ハローワーク栃木では、平成27年3月新規学校卒業生を対象求人説明会（事業所向け）を次のとおり開催いたします。

- 日 時 6月4日(水) 受付開始 13:30
説明会 14:00～15:30
- 場 所 サンプラザ芙蓉の間 栃木市片柳町2-2-2
- ◎問合せ先 ハローワーク栃木（栃木公共職業安定所）☎22-4135

中小企業・小規模事業の経営者の皆様へ

～個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費等を残すことができるルールができました～

経営者の個人保証について、

- ①事業活動に必要な資産は法人所有とするなど法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などに個人保証が不要となること
- ②多額の個人保証を行っていても、経営が行き詰まる前に、早めに事業再生や廃業を決断した際に、手元に一定の生活費等が残ることや、「華美でない」自宅に住み続けられること
- ③保証債務の履行時に返済しきれない債務残額は原則として免除されること

などを定めた「経営者保証に関するガイドライン」が、中小企業庁・金融庁主導の下、策定されました。

ガイドラインに基づき金融機関と相談したい方、まずは、中小企業基盤整備機構関東本部までお問い合わせください。ご相談に応じるとともに、必要に応じて無料で専門家を派遣いたします。また、金融庁においても、金融機関等による本ガイドラインの積極的な活用を促進し、融資慣行として浸透・定着を図る観点から、監督指針・金融検査マニュアルの改正を実施しています。

◎問合せ先

中小企業基盤整備機構関東本部 ☎03-5470-1620

石橋地区消防組合消防本部 普通救命講習会（定期開催について）

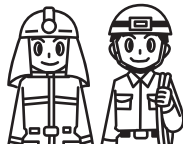
○開催日時

6月21日(土) 9:00～12:00

○場 所

下野市下石橋246-1

石橋地区消防組合消防本部 3階大会議室



○内 容

- (1) 救命手当ての必要性について
- (2) 心肺蘇生法（実技）
- (3) AEDの使い方
- (4) その他



◎問 合 せ（事前に申込みが必要です。）

石橋地区消防組合消防本部 警防課 救急救助係

☎0285-53-6167 FAX 0285-53-6174

※講習は無料です。

平成26年度介護支援専門員 実務研修受講試験のご案内



○試験日時 10月26日(日) 10:00～12:00

※試験終了時間は、解答免除等の状況により異なります。

○試験会場 第1会場 宇都宮大学（峰キャンパス）

宇都宮市峰町350

第2会場 とちぎ健康の森

宇都宮市駒生町3337-1

○試験案内書（申込書）の配布

配布期間 6月9日(月)～7月9日(水)

配布場所 町民生部健康福祉課介護保険係・栃木県保健福祉部高齢対策課・栃木県シルバー大学校各校・とちぎ福祉プラザ・県各健康福祉センター・とちぎ健康の森（総合受付）

※受験希望者はお近くの配布場所にてお受け取りください。

○受験申込の受付

受付期間 6月23日(月)～7月9日(水)

受付方法 試験案内書に同封の封筒で簡易書留にて送付（7月9日当日消印有効）

※受付期間以外の受付は一切行いません。

○受 験 料 7,700円

◎問合せ先

栃木県知事指定試験実施機関

〒320-8503

栃木県宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森2階

社会福祉法人とちぎ健康福祉協会

事業部事業企画課

☎028-650-5587

変更

土地の利用方法の変更 建物の取り壊し等

をしたときは届出をお願いします



土地の利用方法を変えた場合（例えば宅地から資材置き場に変えた場合など）や、建物を取り壊したり、用途変更した場合（例えば、旧住宅を物置に使うことになった場合など）、また、登記されていない建物の所有者の変更があった場合は、届出書を提出してください。

ただし、地目変更登記、建物滅失登記等をしている場合、または法的許可（農地転用許可等）を受けている場合は届出をする必要はありません。

なお、届出書は町税務課及び各出張所に用意してあります。

◎問合せ先 町総務部税務課資産税係 ☎81-1818

平成26年度 狩猟免許試験の 実施について



○日時・場所及び受付期間

日時	会場名	狩猟免許の種類	申請書受付期間
7月6日(日) 9:30から	清原工業団地管理センター	網・わな・第一種・第二種	6月16日(月)～26日(木)
	県那須庁舎 第1会議室	わな・第一種・第二種	
8月24日(日) 9:30から	日光市中央公民館	わな・第一種	8月4日(月)～14日(木)
	清原工業団地管理センター		
	県安蘇庁舎 5階大会議室		
11月30日(日) 9:30から	清原工業団地管理センター	わな・第一種	11月10日(月)～21日(金)
	県那須庁舎 第1会議室		
1月28日(水) 9:30から	栃木市国府地区公民館	わな	1月8日(木)～16日(金)
	県塩谷庁舎 401・402会議室		
	県上都賀庁舎 大会議室		

○試験の内容

- ①知識試験（鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法令・知識、その他）
- ②適性試験（視力・聴力・運動能力）
- ③技能試験（猟具の判別・取扱い、その他）

◎その他受験資格、受験手続、申請書類等の詳細については下記までお問い合わせください。

栃木県環境森林部自然環境課 自然保護担当

☎028-623-3261

一般財団法人栃木県猟友会

☎028-635-6317

県南環境森林事務所 環境企画課

☎0283-23-1441

町経済部農政課

☎81-1840



ダムフォトコンテスト (第29回作品募集)

「ダムフォトコンテスト」は、写真を通じて、ダムの役割やダムと周辺環境との調和などを一般の方々に知っていただくことを目的としており、平成26年度で29回目の開催となります。

下記募集要項により募集を開始いたします。奮ってご応募ください。

1. 「ダム」をテーマにした写真で、ダム堤体もしくは関連構造物が写っているものが対象です。ダムの工事中、完成を問いません。ただし、砂防ダムは除きます。
2. 写真は、1月から12月までの月毎の季節感（桜、紅葉、雪景色）等のあるものをお願いします。また、「人物を入れる」等の工夫を凝らして下さい。
3. 写真の場合は六切または四切判（ワイド四切可）のカラープリント（光沢紙）でご応募下さい。
4. デジタル画像（600万画素以上）の場合はA4判カラープリント（光沢紙）でご応募ください。（なお、コンピュータにて画像処理されたものは応募できません。）
5. 連続写真、組写真、日付の入っているものは応募できません。

○応募資格 制限はありません。

○応募票 下記1～5を明記した応募票（様式任意）を作品に必ず貼り付けてください。

1. 氏名・自宅住所・電話番号・職業
2. ダム名及び所在地
3. 写真について簡単なコメント
4. 撮影年月日
5. 応募動機（ポスター、チラシ、ホームページ、ダムイベント、知人からの紹介等）

○応募作品数 1人5作品までとします。

○締切 9月30日(火) 消印有効

○応募作品 原則として返却いたしません。

○入選作品 応募作品のうち、概ね13作品（ダム技術表紙及びホームページにてダウンロードするカレンダーの1月～12月の12枚と次年度用募集ポスター1枚として）を入選作品として選考します。

（最優秀賞1点、審査員特別賞1点、優秀賞3点、佳作8点）

○賞品 入選者には賞品を贈呈します。（最優秀賞受賞者には、30,000円相当賞品贈呈）。

○応募問合せ先 （一財）ダム技術センター ダムフォトコンテスト係

〒110-0008 東京都台東区池之端2-9-7 池之端日殖ビル2F

☎03-5815-4161 FAX03-5815-4162

HPアドレス <http://www.jdec.or.jp>

「ぼうはんカレッジ2014」

の参加ご案内



犯罪被害を防止するとともに、自主防犯活動のリーダーとなり得る人材を養成することにより、防犯意識の高揚と自主防犯活動の活性化を図り、安全で安心なまちづくりを推進する目的で開催します。

○開催日時 場所 6月21日(土) マップ作製コース
9:15～17:00

6月28日(土) リーダー養成コース
9:00～15:20

壬生町生涯学習館 壬生町落合

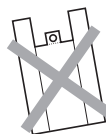
※上記2日間で7講座中6講座以上の受講者に修了証書を交付

○参加費 無料

○募集定員 各講座とも80名（先着順）

○詳細 県ホームページでご覧いただけます。

○申込み 問合せ先 栃木県くらし安全安心課
☎028-623-2185



レジ袋の削減に 取り組んでいます！



下記の店舗では、町との協定による環境保全の取組みのために、レジ袋の無料配布を中止しております。

マイ・バッグ、マイバスケケット等の持参によるお買物にご協力ください。

イオンみぶ店、カスミ壬生店

カスミおもちゃのまち店、コープおもちゃのまち店

シンユーストア、ヤオハンおもちゃのまち店

☆私たちは、各事業者のレジ袋無料配布中止の取組みを支援します。

壬生町 壬生町商工会 壬生町消費者友の会

壬生町女性会 壬生町母親クラブ プラチナキッズ

○問合せ先 町民生部生活環境課環境保全係 ☎81-1834

新たに森林の所有者となった方は 届出が必要です

平成23年4月の森林法改正により、森林の土地の所有者となった方は市町村長への事後届出が義務付けられました。

届出の必要な森林は、「壬生町地域森林計画」の計画区域となっている民有林です。計画区域については役場農政課で確認できます。

○届出対象者

個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している方は対象外です。

○届出期間

土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出をしてください。

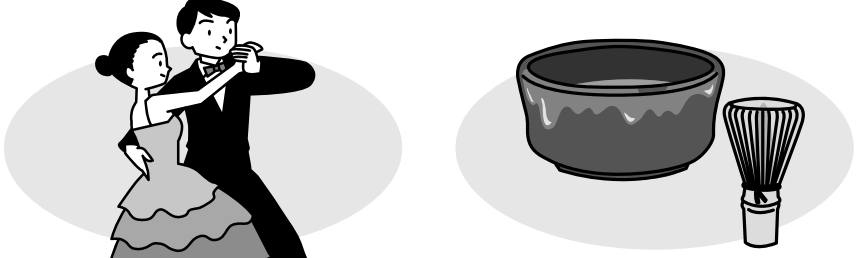
○問合せ先 町経済部農政課 ☎81-1840

会 員 募 集

壬生中央公民館

壬生少年少女合唱団	生花教室	いきいき元気体操愛好会
壬生中央公民館 金曜日19:00～20:45 土曜日10:00～12:00 費用 月額 3,000円 その他月500円(1家族) 【指導者】菊川敦子 小倉史江、江田晶子 【申込み】中央公民館 ☎82-0108 毎週歌の練習をする。公演依頼がある場合、主に屋内で公演する。	壬生中央公民館 毎月第4土曜日 10:00～12:00 費用 月2,000円(花材込み) 【指導者】人見淑葉 【申込み】宮崎久美子 ☎82-9861 草月流です。生活の中に生花のうおいは、いかがですか。	壬生中央公民館 毎週木曜日 10:00～11:30 費用 月2,000円 【指導者】池葉英子 【申込み】星野芳子 ☎82-2787 寝たきりゼロを目標に、若々しく楽しく健康体操を行なっています。
壬生町フォークダンスサークル	壬生フォークダンスクラブ	童謡を歌う集い
壬生中央公民館 毎週金曜日 10:00～12:00 費用 月2,000円 【指導者】秋澤則子 【申込み】毛塚ケイ ☎82-1244 世界の曲にあわせて踊ります。さあ、私達の仲間に入りませんか？	壬生中央公民館 木曜日 19:30～21:00 費用 月2,500円 【指導者】秋澤則子 【申込み】白久タカ子 ☎82-0252 みんなで楽しく踊って、体力づくりと仲間づくりしませんか。	壬生中央公民館 毎月第2・4水曜日 10:00～12:00 費用 月1,500円 【指導者】町田恵子 矢野由佳 【申込み】萩谷隆一 ☎82-6013 日頃の忙しさを忘れて歌いましょう。楽しくて&上手になりますよ。是非。
藤工芸教室	ガールスカウト 栃木県連盟第18団	壬生水墨会
壬生中央公民館 毎月第2・4水曜日 9:30～11:30 費用 月2,000円 他材料費 【指導者】金子文江 【申込み】増田順子 ☎82-8458 籐の籠やバック、アクセサリーと一緒に作って楽しみませんか。	壬生中央公民館 毎月 第2・4日曜日 9:30～12:00 費用 団費 年4,000円 日本連盟登録費 年4,000円 栃木県連盟維持費他3,450円 【指導者】高山彰子 樋口洋子 【申込み】戸室みち子 ☎82-1539 奉仕の心や自分で出来る事は何かを考えながら、楽しい活動をしています。	壬生中央公民館 毎月第3金曜日 10:00～12:00 費用 月3,500円 【指導者】王偉義 【申込み】山中美知子 ☎86-2559 墨と少しの色を使い、四季の風景や花等を心豊かに楽しく学んでいます。
美術部	壬生町太極拳協会	壬生写真クラブ
壬生中央公民館 毎月第2・4土曜日 9:00～12:00 費用 月1,000円 【指導者】鴨田雅男 【申込み】鈴木操 ☎82-6744 初心者大歓迎。先生のご指導で絵画を楽しみましょう。展示会有り。	壬生中央公民館 毎週水曜日 13:30～15:30 費用 月2,000円 年会費1,000円 【指導者】阿部紀久子 【申込み】高橋孝夫 ☎86-0846 穏やかな動きの有酸素運動で、バランスと脚力が強化されます。	壬生中央公民館 毎月第2木曜日(8月を除く)13:30～17:00 費用 半年6,000円 【指導者】高野康男 【申込み】浄法寺孝 ☎86-2744 月1回作品を持ち寄り、講師が講評。撮影技術の向上に努めています。
壬生中央英語クラブ	壬幸かな書道会	コーラスレモン
壬生中央公民館 毎月第2・4木曜日 10:00～12:00 費用 月3,000円 【指導者】Robert Eva 【申込み】阿部和章 ☎82-7384 易しい英語で会話を楽しみましょう。段々話題が膨らんで来ます。	壬生中央公民館 毎月第2・4木曜日 9:30～11:30 費用 月2,500円 【指導者】井上幸枝 【申込み】井上幸枝 ☎0285-44-9653 漢字も習いますので、どなたも楽しく書に親しむことができます。	壬生中央公民館 毎月第2・4木曜日 19:00～21:00 費用 月3,000円 【指導者】川上真智子 【申込み】安田住江 ☎82-3709 歌うことが好きな方、見学に来て下さい。
かたくりの会	壬生町短歌会	韓国語講座 愛
壬生中央公民館 毎月 第3水曜日 13:30～15:30 費用 月1,250円 【指導者】高橋進 【申込み】松本寿美子 ☎82-6051 日本絵手紙協会公認講師の指導のもとで、和気藹々と集い描いています。	壬生中央公民館 毎月第2水曜日 13:30～15:30 費用 年1,000円 【責任者】田村セツ 【申込み】小谷野代志子 ☎82-5429 月1回自作の歌を持ちより講評し合い楽しんでます。初心者大歓迎。	壬生中央公民館 毎月第2・4木曜日 13:30～15:30 費用 月3,000円 【指導者】孫秀貴 【申込み】清水里子 ☎82-9835 韓国語の絵本を読んだり歌を唄ったりして、韓国語を楽しんでいます。

壬生中央公民館

なごみ茶道クラブ	初心者仏像彫刻の会	みぶ吹奏楽団
壬生中央公民館 毎月第1・3日曜日 9:00～12:00 費用 1回1,000円 【指導者】柴宗生 【申込み】手塚代志子 ☎0282-87-2019 基本を学びながら、ゆったりとした作法と時間を楽しみましょう。	壬生中央公民館 金・日曜日 9:00～11:30 費用 3ヶ月10,000円 【指導者】並木伯峯 【申込み】並木伯峯 ☎090-7223-5904 皆で楽しく観音様立像完成迄頑張りませんか。中高生でも出来ます。	壬生中央公民館 毎週金曜日 17:00～21:00 費用 月1,500円 【指導者】福田茂（団長） 【申込み】福田茂 ☎21-7672 世代を越えて、音楽好きな仲間と演奏、いつでも入団者大歓迎。
西峰会 吟剣詩舞部	ダンス壬力会	コール“響”
壬生中央公民館 水曜日 19:00～21:00 費用 1回1,000円 【指導者】大橋照雄 【申込み】田中 ☎86-2982 村上 ☎82-6431 漢詩又歌謡曲に合せて刀と扇で舞います。健康と美容にぜひどうぞ。	壬生中央公民館 毎月第2・3・4火曜日 13:30～15:30 費用 月2,500円 【指導者】手塚保 【申込み】早乙女包子 ☎82-0275 背筋を伸ばし、軽やかにステップ。ダンス壬力会のスタート。会員募集中。	壬生中央公民館 毎月第3水曜日 19:00～21:00 費用 月2,000円位 【指導者】菊川敦子 小倉史江 【申込み】唐沢和江 ☎82-2271 クラシックから懐メロまで、幅広く楽しく一緒に歌います。
モアニ ケアラ		
壬生中央公民館 水曜日 10:00～11:30 費用 月3回3,000円 【指導者】古澤ゆり子 【申込み】古澤ゆり子 ☎090-2228-0177 魅惑のメロディで感情をこめて踊ります。心も体も癒されます。		

南犬飼地区公民館

さわやか健康体操	リリーコーラス	琴生流 大正琴 芦美会
南犬飼地区公民館 毎週金曜日 10:00～11:30 費用 1回800円 【指導者】湯川真澄 【申込み】江面キヨ ☎86-0205 椅子に座って出来る健康体操で、必ず太りにくい体へと導きます。	南犬飼地区公民館 毎月第1・3水曜日 10:00～12:00 費用 月1,000円 【指導者】小倉史江 【申込み】芹澤基信 ☎82-2588 いつ迄も元気な心体で過ごせる様、皆で楽しく歌ってみませんか。	南犬飼地区公民館 毎月第2・4木曜日 10:00～12:00 費用 月2,500円 【指導者】芦沢育代 【申込み】吉津喜久恵 ☎86-1830 琴生流師範芦沢先生の指導で、種々な曲を楽しく勉強をしています。
花のつどい	書道教室（ゆふがほの会）	着付け「和みの会」
南犬飼地区公民館 毎月第2木曜日 10:00～12:00 費用 花代1,000円 雑費1,000円 【指導者】堀中ミサ子 【申込み】小川 ☎86-6187 先生の指導の下で、みんなで楽しく生けています。毎月楽しみです。	南犬飼地区公民館 毎月第1・3木曜日 10:00～12:00 費用 月2,500円 【指導者】井上幸枝 【申込み】小林明美 ☎83-5764 古典の文化に少しふれてみませんか。仮名文字を初歩から学んでいます。	南犬飼地区公民館 毎月第2水曜日 10:00～12:00 費用 月1,000円 【指導者】半田千枝子 【申込み】糸川貞子 ☎86-3832 体型の補整から着装、帯結びまで、マイペースでおけいこできます。
壬生ソフトヨーガ 午前の部	壬生ソフトヨーガ もくよう会	フラワーデザイン教室
南犬飼地区公民館 毎週金曜日 10:00～11:30 費用 月2,500円 【指導者】手塚範子 【申込み】長尾博子 ☎86-1773 各自の体力に合った健康づくりをめざし、楽しく続けましょう。	南犬飼地区公民館 毎週木曜日 月4回 13:30～15:00 費用 月2,500円 【指導者】大滝房子 【申込み】大滝房子 ☎86-0256 体操、呼吸法、冥想で筋力強化、心身の調和を目的の楽しい教室。	南犬飼地区公民館 毎月 第2土曜日 13:30～15:30 費用 月3,000円 【指導者】峰岸美智子 【申込み】峰岸美智子 ☎86-3222 土曜の午後です… 花と共に楽しい時間を過ごしませんか。

南犬飼地区公民館

南犬飼ステンドグラス教室	ピアノサークル「エチュード」	フォークダンス こすもす
南犬飼地区公民館 毎月第1・3木曜日 13:30～15:30 費用 月3,000円 【指導者】津崎博行 【申込み】尾池享子 ☎86-0475 初めての方も上級の方も、共に楽しめるステンドグラス講座です。	南犬飼地区公民館 第2・4土曜日 10:00～12:00 費用 毎月2,000円 【指導者】小倉史江 【申込み】伊藤美鈴 ☎86-3304 初心者歓迎!!ソロ・連弾・アンサンブル等楽しく活動しています。	南犬飼地区公民館 第2・4木曜日 10:00～12:00 費用 3ヶ月4,000円 (一括集金) 【指導者】秋澤則子 【申込み】松本イチ子 ☎86-0867 音楽に合わせて皆さんで楽しく踊り、元気になるでしょう。
古布の会	写団みぶ	ウレクラブ
南犬飼地区公民館 毎月第1・3水曜日 10:00～12:00 費用 月2,000円 【指導者】清水恵子 【申込み】海老原アサ (会長) ☎090-4138-8189 古着物を使って、既製品とはひと味違う、自分だけのオリジナル服を作る。	南犬飼地区公民館 毎月第2土曜日 13:30～15:30 費用 年会費6,000円 【指導者】鈴木一久 【申込み】大橋俊征 ☎82-2770 写真を上手に撮りたい、撮影仲間がほしい、情報交換したいをモットーに会を運営。	南犬飼地区公民館 毎月第1・2土曜日 10:00～12:00 費用 月2,500円 【指導者】木村 桐 【申込み】神永武雄 ☎82-7373 弾語り、アンサンブルを初歩から学べる講座です。
なでしこ会	おやじの台所	壬生オカリナクラブ
南犬飼地区公民館 毎月第1・3水曜日 10:00～12:00 費用 月2,000円 【指導者】清水恵子 【申込み】杵 鞭 ☎090-3316-2074 眠っていた着物が生き返る事が「ワクワク」。仲間との交流も楽しみです。	南犬飼地区公民館 毎月 第1土曜日 10:00～12:30 費用 1回1,200円(材料費込) 【指導者】大沼スミエ 【申込み】高山司農夫 ☎82-4618 美食から健康食へ… Let's begin!!	南犬飼地区公民館 毎月第1・3水曜日 13:30～15:30 費用 月3,000円 【指導者】木村けい子 【申込み】芹澤基信 ☎82-2588 昨年11月発足のクラブです。あなたもオカリナを始めてみませんか。
すみれコーラス		
南犬飼地区公民館 毎週木曜日 10:00～12:00 費用 月3,000円 【指導者】指揮:工藤浩喜 ピアノ:田中純子 【申込み】松嶋きよ子 ☎82-3818 壬生町音楽祭、公民館まつり、栃木のうたごえ交流会に参加しています。		

稲葉地区公民館

稲葉公民館書道教室	コールたんぽぽ	ヨガ教室「いちご」
稲葉地区公民館 毎月第1・3水曜日 10:00～12:00 費用 2,500円～ 【指導者】高橋瑞峰 【申込み】越谷靖子 ☎83-5046 初心者も経験ある方も一緒に学びませんか。お待ちしております。	稲葉地区公民館 毎月第1・3金曜日 10:00～12:00 費用 3ヶ月5,000円 【指導者】小倉史江 【申込み】稲葉地区公民館 ☎82-7374 歌や劇を学び、楽しく老人ホームや保育園の方々と交流しましょう!	稲葉地区公民館 毎月第1・3土曜日 10:00～11:30 費用 月1,000円 【指導者】菊地浩子 【申込み】出雲千枝子 ☎82-1882 広い講堂でのびやかに、なごやかに…ヨガで健康を保ちましょう!
エコクラフト「矢羽の会」	編みむめも	
稲葉地区公民館 毎月第2金曜日 9:30～11:30 費用 半年2,000円 【指導者】杉山千衣子 【申込み】水島敏子 ☎86-1087 クラフトバンドで、物作りの好きな仲間集りです。	稲葉地区公民館 毎月第1・3金曜日 9:30～11:30 費用 月1,500円 【指導者】須藤恵子 【申込み】堀内ヨシ子 ☎090-2409-6164 (夜) ☎86-1017 初心者にも楽しく丁寧教えて下さるので、この機会に是非どうぞ。	

「生涯学習館」 会員募集

壬生民話ふくべの会	ふれあいヨーガA・B	清心会（茶道）	コーラス ひばりの会
随時活動 【申込み】 飯村英子 ☎82-7959 あなたも語り部に挑戦してみませんか。民話を広めること、楽しんでいただくことを核に活動しています。学校や各施設等出前も行っています。楽しく語ってみませんか。現在のメンバーは、女性11名、男性2名です。	毎週木曜日 A：10：30～12：00 【申込み】 南照子 ☎82-3731 B：13：30～15：00 【申込み】 富山八千恵 ☎86-7368 費用 月4回2,000円 【指導者】 菊地浩子 年齢に制限なく、なごやかな雰囲気の中で気持ちよく体を動かします。	毎月第1・第2木曜日 18：00～21：00 費用 菓子・水屋料 【指導者】 柴宗生（茶道裏千家） 【申込み】 小川與子 ☎82-3618 日常生活の基本的なマナーを身につけ茶道人としての和の心を養う。菓子を頂きながら楽しく。お気軽にお出掛け下さい。	毎月第1・第3火曜日 10：00～12：00 【指導者】 齋藤昌代 大岡正子 【申込み】 半田光子 ☎82-3431 ピアノに合わせての体操と発声練習、やさしい歌を歌って、健康管理に友との語らいの場として是非参加して下さることをお待ちしております。男性も女性も歓迎いたします。
壬生パソコンクラブ	子育て支援グループ「ポケット」	手芸サークル なでしこ	蕎麦の会「みかど」
毎月2回 第2・第4木曜日 19：00～21：00 費用 年会費1,500円 【申込み】 山井勲 ☎86-3924 E-mail : yamai@movie.ocn.ne.jp パソコンクラブホームページからIT講習の受講者等のグループです。毎年新しいソフトが発表され、たえずスキルアップが必要となっています。時代に即したスキルを身につけるため、一緒に挑戦しましょう。本年度課題 ホームページ作成 EXCELで簿記	○生涯学習館 毎月第2金曜日【親子ふれあいサロン】 ○南犬飼公民館分館 毎月第1・2・3木曜日【ポケットカフェ】 ○南犬飼公民館 毎月第4木曜日【すくすく広場】 【申込み】 加藤玲子 ☎86-3023 未就学児の子どもと親を対象にしたふれあいサロンです。子育ての経験を生かしてみませんか。	毎月第1・第3金曜日 10：00～12：00 費用 1回 500円（教材費別） 【指導者】 染谷京子 【申込み】 浅井春枝 ☎82-2816 高田美代子 ☎82-2987 染谷先生指導の下、初めての人からベテランまで出来上がった時の満足感を味わいながら楽しくやっています。	毎月第1日曜日 10：00～16：00 費用 年2,000円 教材費1回1,000円 【指導者】 小林陽二 【申込み】 小林陽二 86-2371 ☎090-4710-2377 会員随時募集 初心者集中講座 別途実施 技を覚え友を増やし、豊かな人生を送りましょう。
壬生ハイキングクラブ	カスピアの会（生花）	太極拳愛好会	さくらキルトの会
費用 年会費 8,000円 山行時 バス代実費 【会長】 山井勲 【申込み】 二瓶美恵子 ☎82-1291 男性15人、女性12人の会員より活動しています。山行は参加者全員が笑顔で登れる協調ある登山をめざして安全第一に活動しています。 活動 月1回程度の日帰り山行 年2回程度の宿泊山行	毎月第2土曜日 10：00～12：00 費用 月800円（花材1,000円） 【指導者】 鳩山リツ（池坊宝生流） 【申込み】 生井和子 ☎82-1523 生け花で花のやさしさと心のゆとりを求めてみませんか。	毎週木曜日 10：00～12：00 費用 月3,000円 【指導者】 深谷紀乃江 【申込み】 樋渡綾子 ☎82-5375 太極拳で日ごろの運動不足を解消してみませんか。太極拳はゆっくりとした運動なので楽しくできます。	毎月第2・第4火曜日 10：00～12：00 費用1回1,000円（教材費別） 【指導者】 深津幸子 【申込み】 大橋美和子 ☎82-6126 端切れをつないでいくうちに、いつの間にか素敵な作品が出来ていきます。手作りの良さを感じてみませんか？
絵手紙 木蓮の会	絵手紙の会「絆」	りすの会	ゆうがお山楽会
毎月第2木曜日 13：30～15：30 【指導者】 日本絵手紙協会 高橋進 【申込み】 谷田部民治 ☎82-4316 季節の花、野菜、風景等。心のかもった絵手紙を描いて両親や友人とのやりとり、温もりが伝わります。始めてみませんか。	毎月第2木曜日 19：00～21：00 【指導者】 日本絵手紙協会 高橋進 【申込み】 小林昌巳 ☎86-6555 ただいま会員募集中です。気持ちの入ったメッセージ。絵手紙を出してみませんか？	毎月第3土曜日 10：00～12：00 【指導者】 ミルフルールフラワー スクール主宰 木下順子 【申込み】 木下順子 ☎090-8646-3208 木の実とスパイスを組み合わせたヨーロッパの香りのクラフトです。いっしょに手作りを楽しみましょう。	費用 年会費 5,000円 保険代 3,000円 山行時 バス代実費 【申込み】 竹永政夫 ☎86-2040 発足から11年の山登りを楽しんでいるグループです。会員は、女性が多く日帰り登山が主で、山頂での食事と帰りの入浴を楽しみに、毎月1回以上実施、いっしょに山登りを楽しみましょう。
ハングル会	ホームページURL		
月3回 水曜日 19：00～20：30 月謝 2,500円 【指導者】 金 貴淑 【申込み】 谷 茂雄 ☎86-7320 やさしい韓国語を学ぶ会です。今回の募集は初心者のみ、独学で勉強した人、韓流ドラマで会話が少し聞き取れる人などです。興味のある方、教室を覗いてみてください。	壬生町立生涯学習館 http://www.ucatv.ne.jp/~mibu-sgk.sky/ 壬生パソコンクラブ http://www.geocities.jp/mibupcclub/		

